

# どんぐり通信 4月号



## 新年度を迎えて



新年度にあたりご挨拶申し上げます。

梅の花が咲く頃になっても雪がちらつくなど、天候が不安定ではありましたが、今年も桜は満開となり「春が来た」と実感できるこの頃です。毎年桜の花をゆっくり愛でる余裕もなく慌ただしく過ごしておりますが、皆様はいかがでしょうか。法人としては平成29年度も決算時期にはいりましたが、事業所としては利用者の皆様と新年度を迎えることができともうれしく感じております。桜の花が毎年変わらず咲くように、利用者の皆様へ安定した日々を提供出来るよう法人職員一同取り組んでまいります。

平成30年度は3年に一度の報酬改定の年ではありますが基本報酬の内容的見直しがあり、先日も東京都が開催した説明会に参加し、説明を受けたばかりです。就労継続支援B型においては、平均月額工賃によって基本報酬が決まることになりました。利用者の自立の為の工賃をいかに高く支払う事ができるかが報酬となって反映されるものですが、支援というサービスを行い、利用者の皆様に毎日通所して頂く事、そして、高い工賃を生むために生産性のある活動を行っていく事が今後事業所として求められてきます。この目標にむかいこれからも日々努力を続けていきたいと思っております。

法人としては、2つの事業所と2つの出張所が、今後も変わらず、利用者が日中安心して通える場、そして安心して作業できる場となるよう、また、地域の皆様に「美味しい」と言ってもらえる商品を提供することを目標とし、活動を行ってまいります。皆様のますますのご理解とご協力どうぞよろしくお願い申し上げます。

NPO法人どんぐりパン 所長 池上ヒロ子

## 多摩市障がい者ふれあいスポーツ大会

# スポーツを通じて気持ちもリフレッシュ!

多摩市障害者福祉協会主催

先月3月3日(土)、多摩市総合体育館で行われた『ふれあいスポーツ大会』に参加しました。『障がい者ふれあいスポーツ大会』は、障害のある人の社会参加を促すとともに、一般参加の方にも、障害のある方とともに競技を行い、運営への協力などを通じて、障がい者への理解を広げてもらうことが目的で、毎年この時期に開催され、今回で19回を迎えます。障害の種類や程度に関わらず、誰でも楽しめるよう競技の内容も様々で、パン食い競争・玉入れなど大勢で楽しめる競技もあります。お昼のお弁当の時間もはさみ、お休みの日の一日、スポーツを満喫することができました。





# きっちゃん空

## 4月の日替わりメニュー

TEL&FAX  
042(316)9927

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
煮込みハンバーグ (白米)	具たくさんすき煮 (白米)	甘辛鶏ごぼう (白米)	ミートボール (白米)	アジフライ (雑穀米)
お豆と水菜のコールスロー たけのこの土佐煮	長いものサラダ 炒り豆腐	キャベツのクリーム煮 大根ときゅうりの中華風	小松菜のおひたし 煮豆	にんじんラペ じゃがいものコロ煮
9	10	11	12	13
生姜焼き (白米)	豆腐のごま風味揚げつくね (白米)	油淋鶏 (白米)	みりん漬焼きと きんぴらごぼう (雑穀米)	肉じゃが (白米)
春雨サラダ 高野豆腐の煮物	大根と豚肉のおかずきんぴら きゅうりとわかめの酢の物	さつまいものりんご煮 ほうれん草とみつ葉のおひたし	青菜のナムル かぼちゃのあっさりサラダ	小松菜の海苔和え 蒸し煮サラダ
16	17	18	19	20
タンドリーチキン (白米)	天ぷら (雑穀米)	鶏もも肉の香り焼き (白米)	豚肉のチーズinカツ (白米)	手羽と卵のさっぱり煮 (雑穀米)
ほうれん草のごま和え じゃがいものカラフルきんぴら	根菜の和風ピクルス ひじき煮	青梗菜の梅おかか和え 金時豆の煮物	さつまいもの甘酢煮 角切り野菜のピクルス	きのことポテトのガーリック風味 かぶのサラダ
23	24	25	26	27
鮭の西京漬けチーズ焼き (雑穀米)	豚肉となすの甘辛煮 (白米)	揚げ出し豆腐の生姜あんかけ (白米)	鶏のから揚げ (白米)	肉団子の甘酢あん (白米)
青菜のおひたし にんじんとわかめの生姜炒め	じゃがいもフライ 卵の花	マカロニナポリタン もやしとコーンのごま酢和え	ベーコンポテトサラダ いんげんの胡麻和え	中華サラダ かぼちゃの煮物



## 多摩ロードレース大会に参加しました！ 3月25日（日）開催

毎年桜の花の咲く頃開催されるこのマラソン大会に、利用者4名が参加し、職員・家族の伴走を従えて無事5Kmを完走することができました。沿道では大勢の声援をいただき頑張ることができました。走り終わったあと法人出店の豚汁とおにぎりを食べて(気持ちもお腹も)満足そうな顔を見ることができました。陸上競技場の改修につき残念ながら来年の開催はないとのことです。

毎年、秋と冬に多摩市総合福祉センターで開催される「福祉大会(福祉時は、利用者も同乗しております)ので応援よろしくお願いいたします。



### <4月の行事予定>



- 4/7(土)入所式
- 4/12(水)・26(水) 子ども食堂 16時～19時 (きっちゃん空)
- 4/21(土) こどもパン教室(どんぐりパン)
- 4/28(日) ネコサポステーション(貝取店) 2周年記念イベント出店

### 新入所おめでとうございます！

今年もNPO法人どんぐりパンでは新たに入所の方をお迎えします。実は今年入所されるMさんは、昨年からきっちゃん空やこはるびcafeでお仕事を始めています。空ではスイーツの製造、こはるびcafeではお掃除やフロアのお仕事を担当しています。今ではすっかりお仕事にも慣れ、他の利用者とともに楽しく働いています。空やこはるびでのお仕事を通じて、たくさんの方々とおふれあい、地域社会の一員として、これからも大きく成長していってほしいと思います。